





## Blasentagebuch (über 2 Tage)

### Erklärungen zum „Blasentagebuch über 2 Tage“:

Liebe Kinder, liebe Eltern,

- Das Blasentagebuch soll an 2 Tagen ausgefüllt werden (günstig ist zum Beispiel ein Wochenende)
- **Jedes Mal**, wenn Ihr Kind etwas trinkt, vermerken Sie die entsprechende Menge in **Milliliter (ml)** mit der Uhrzeit im Protokoll.
- **Jedes Mal**, wenn Ihr Kind auf die Toilette muss, messen Sie mit einem Messbecher die entsprechende Urinmenge in **Milliliter (ml)** ab und tragen sie mit der Uhrzeit im Protokoll ein.
- Verspürt Ihr Kind einen sehr starken Harndrang vermerken Sie dies bitte entsprechend in der Spalte „Drangsymptomatik“.  
Dabei stufen Sie bitte den Drang in seiner Stärke ein:  
0 = kein Harndrang (z.B. Kind wurde auf die Toilette geschickt)  
+ = mäßiger Harndrang  
++ = starker Harndrang  
Wenn es nicht mehr bis zur Toilette gereicht hat, kennzeichnen Sie dies bitte im Blasentagebuch.
- Ist der Harnstrahl Ihres Kindes nicht konstant, sondern wie ein „Stottern“ oder muss Ihr Kind zum Wasserlassen stark pressen, beschreiben Sie dies bitte im Feld „Stottern/Pressen“.
- Die Anzahl der nassen Hosen und deren Qualität (feucht oder nass) soll ebenfalls festgehalten werden.

Wir möchten uns mit diesem Kalender ein möglichst wahrheitsgetreues Bild über die aktuelle Situation Ihres Kindes verschaffen. Deshalb ist es hilfreich, wenn Sie sich in den Tagen des Protokolls nicht anders verhalten als sonst auch.

Vielen Dank!